

Neuer Zeitplan

11:00	*	Schüler M8/9 + Schülerinnen W8/9	1450m (1 Runde)	11:00
11:10	*	Schüler M10/11 + Schülerinnen W10/11	1450m (1 Runde)	11:10
11:20	*	Schüler M12/13 + Schülerinnen W12/13	1450m (1 Runde)	11:20
11:30	*	Schüler M14/15 + Schülerinnen W14/15	1450m (1 Runde)	11:30
11:40	*	Mittelstrecke	4350m (3 Runden)	11:40
	*	männl. / weibl. Jugend B		
	*	männl. / weibl. Jugend A		
	*	Junioren / Juniorinnen		
12:10	*	Mittelstrecke	4350m (3 Runden)	12:10
	*	Männer / Frauen		
	*	Senioren / Seniorinnen M/W30 & älter		
12:50	*	Langstrecke	10150m (7 Runden)	12:50
	*	Junioren / Juniorinnen		
	*	Männer / Frauen		
	*	Senioren / Seniorinnen M/W 30 & älter		

* = gemeinsamer Start, aber getrennte Wertung; bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein Teilnehmer nur in einer Klasse gewertet werden!